

Аннотации

к рабочим программам среднего общего образования (10-11 классы)

МОУ СОШ №4 г. Всеволожска

1.	<h3>Физической культуре</h3> <h4>Базовый уровень</h4>												
<p>Программа по предмету физическая культура (базовый уровень) разработана для обучающихся 11-10 классов муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №4» г. Всеволожска.</p> <p>Рабочая программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 17.05.2012 № 413 (с последующими изменениями и дополнениями).</p> <p>Программа по учебному предмету разработана на основе авторской программы физического воспитания: Лях В.И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11-х классов. – М.: Просвещение, 2011г.</p> <p>Учебники:</p>													
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 5%;">№</th> <th style="width: 15%;">Номер перечня</th> <th style="width: 40%;">Наименование учебника</th> <th style="width: 15%;">Автор</th> <th style="width: 10%;">год</th> <th style="width: 15%;">Издательство</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1.</td> <td style="text-align: center;">1.3.6.1.2.1</td> <td>Физическая культура (базовый уровень) 10- 11 класс</td> <td>Лях В.И.</td> <td style="text-align: center;">2020</td> <td>АО «Издательство «Просвещение»</td> </tr> </tbody> </table>		№	Номер перечня	Наименование учебника	Автор	год	Издательство	1.	1.3.6.1.2.1	Физическая культура (базовый уровень) 10- 11 класс	Лях В.И.	2020	АО «Издательство «Просвещение»
№	Номер перечня	Наименование учебника	Автор	год	Издательство								
1.	1.3.6.1.2.1	Физическая культура (базовый уровень) 10- 11 класс	Лях В.И.	2020	АО «Издательство «Просвещение»								
<p>Программа рассчитана на 2 года обучения.</p>													
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 30%;">Класс</th> <th style="width: 40%;">Количество часов за год</th> <th style="width: 30%;">Количество часов в неделю</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">10</td> <td style="text-align: center;">102</td> <td style="text-align: center;">3</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">11</td> <td style="text-align: center;">102</td> <td style="text-align: center;">3</td> </tr> </tbody> </table>		Класс	Количество часов за год	Количество часов в неделю	10	102	3	11	102	3			
Класс	Количество часов за год	Количество часов в неделю											
10	102	3											
11	102	3											
<p>Цели и задачи:</p> <p>Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В соответствии с этим программа своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических целей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма; - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; - приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности; - освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни - содействовать всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • содействие гармоническому физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностей ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; • обучение основам базовых видов двигательных действий; • дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей. • формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; • выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля; • представлений об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при 													

	<p>травмах;</p> <ul style="list-style-type: none">• воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;• выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;• формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;• воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;• содействие развитию психических процессов.
--	--

Документ подписан электронной подписью
Утверждено
МОУ СОШ №4 Г.ВСЕВОЛОЖСКА,
Первутинский Валерий Геннадьевич, директор
30.08.2022 10:05 (MSK), Сертификат
035C4B9900F0AD588F4CF3264113E148CA